

Dimanche 22 Mai 2011

Les Foulées du Marais



9^{ème} édition

10 km au cœur du Marais Poitevin

La Garette (79)

Départ à 10h

Association Loisirs Sansais La Garette



**Nouvelle distance :
10km**

**Nouveau Parcours :
Départ et Arrivée à La Garette
(pas de navette)**



**2 Classements
supplémentaires H / F pour
les Habitants de Sansais La
Garette**

REGLEMENT

- ✓ Course pédestre organisée par « Loisirs Sansais La Garette » le dimanche 22 mai 2011, ouverte à tous les coureurs, licenciés ou non.
- ✓ Accès: La Garette se situe entre Coulon et Sansais ; suivre la « Maison du Cheval »
- ✓ Dossard et inscriptions : Remise des dossards entre 8h et 9h45: Crêperie Le Chantilly à La Garette.
- ✓ Départ : à 10h devant le lieu d'inscription
- ✓ Parcours : nouveau parcours avec un départ et une arrivée à La Garette, qui emprunte 2 fois la rue principale « rue des Gravées » et les chemins de marais.
- ✓ Accompagnateurs : VTT non autorisés
- ✓ Ravitaillement : à mi-parcours et à l'arrivée
- ✓ Sécurité : assurée par la Croix Rouge. L'association est couverte par une assurance responsabilité civile MAIF.
- ✓ Tarif : 7€ si inscription à l'avance (8 € le jour de la course).
- ✓ Douches chaudes et gratuites à l'arrivée
- ✓ Classements : classement général et par catégorie H et F, classements H/F pour les Sansaisiens
- ✓ Récompenses : remise des prix vers 12h suivie d'un vin d'honneur
 - pour les 3 premiers de chaque classement (les récompenses ne sont pas cumulables) et par tirage au sort des dossards
 - présence indispensable
- ✓ Informations : **Bernard Martin au 05.49.04.52.99** après 19h30
Pas d'inscription par téléphone

Retrouvez les classements et photos sur le site

www.sansais-lagarette.com → Vie Locale → Associations

Bulletin d'inscription

à renvoyer avant le 20 mai

NOM _____ Prénom: _____

Année de naissance : _____ Sexe: H F Catégorie: _____

Adresse : _____

Code Postal _____ Ville: _____

Tél.: _____ E Mail: _____

Club : _____ Licence FFA: _____

Pour les mineurs, NOM du responsable _____

Signature :

Signature des parents (mineur) :

➔ Joindre obligatoirement un certificat médical (ou sa photocopie) autorisant la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins de 1 an. Pour les licenciés, joindre une photocopie de la licence FFA en cours de validité.

➔ Joindre un chèque de 7 € à l'ordre de « Loisirs Sansais La Garette »

➔ Adresser l'inscription à :

Bernard MARTIN 4, route des cabanes 79270 Sansais

Nos Partenaires



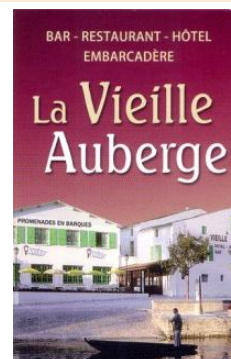
Super U - Magné



La Garette – 05 49 35 81 31



Commune de
Sansais – La Garette
Camping Municipal
L'îlot du Chail



La Garette Tél./fax 05 49 24 51 10



La Garette - 05 49 35 93 49



Guy GENEAU
Plâtrerie - Carrelage - Cheminée
Sansais - 05 49 04 57 31



Viandes à la ferme
www.philippe-jeanneau.com
Tel. & Fax 05 49 24 48 02
Port : 06 63 52 60 25
Elevage traditionnel

BATEAU ECOLE
BERNY TARENTE
Permis – rénovation entretien bateau
La Garette - 05 49 35 92 16